



---

La “Stanza di Nina” è un’associazione  
che accompagna nel lutto pre e perinatale  
e nella gravidanza successiva ad un lutto.

---

*”Se si cura una malattia, si vince o si perde;  
ma se si cura una persona, vi garantisco che si vince,  
si vince sempre. Qualunque sia l’esito della terapia.”*

Patch Adams

# Accompagnare, condividere, rinascere

La “Stanza di Nina” nasce dal desiderio di offrire ascolto, accompagnamento e aiuto pratico alle famiglie che si trovano ad affrontare un lutto pre o perinatale e alle donne che vivono una nuova gravidanza successiva ad un lutto.



- » Se hai bisogno di sentirti accolta/o, ascoltata/o;
- » se desideri essere accompagnata/o senza giudizio, con vicinanza ed empatia;
- » se hai bisogno di essere accompagnata dolcemente nel recupero del tuo corpo, nella cura di te o nel prepararti ad una nuova gravidanza;
- » se hai bisogno di aiuto pratico e concreto per affrontare attività legate al lutto;

**La “Stanza di Nina” è il posto giusto per te.**

*Con il termine “lutto prenatale” si fa riferimento alla perdita del bambino durante la gravidanza. Il “lutto perinatale” è, nello specifico, la perdita del bambino nella seconda metà della gravidanza e nelle settimane successive alla nascita.*

# Vicinanza

## Condivisione e vicinanza

La “Stanza di Nina” ha come obiettivo, oltre all’accompagnamento individuale, quello più ampio di infrangere il tabù del lutto pre o perinatale.

L’associazione vuole promuovere la vicinanza e la condivisione per creare una realtà più accogliente, dove ci si possa sentire riconosciuti e sempre meno soli e sbagliati, promuovendo conferenze, eventi e momenti di condivisione.

Un obiettivo è anche quello di inserirsi nel territorio favorendo la collaborazione con le associazioni già presenti.



*Se sei interessata/o, scrivici, ti manderemo le nostre novità:*  
**[info@lastanzadisarahenina.ch](mailto:info@lastanzadisarahenina.ch)**



**I momenti di incontro sono gratuiti.**

Se lo desideri puoi fare una donazione, oppure diventare socio sostenitore versando la quota annua di 20.-.

Aiutaci a sostenere le spese vive dell’associazione e ad organizzare momenti di condivisione e sensibilizzazione sul tema.

**IBAN: CH02 8080 8006 2169 3871 5**

# Chi siamo



Mi chiamo Sarah Turcati e sono la mamma di Gioele, Nina Margherita e Dario. Nina è il cuore e il motore che mi ha portata a creare questa stanza. Vivere, sopravvivere alla morte di mia figlia è stato il compito più doloroso e complesso della vita, ma è stato altrettanto prezioso. È grazie a lei che nasce quest'associazione. Durante la mia terza gravidanza ho vissuto 9 mesi intensi, a tratti molto

faticosi, ed ho compreso quanto sia importante farsi accompagnare durante una gravidanza successiva ad un lutto.

Nella "Stanza di Nina" ci sono anche altre donne che hanno a cuore questo tema e, come me, sono mosse dal desiderio di mettersi a disposizione per accompagnare e sostenere chi si rivolge all'associazione.

---

## Il Comitato

**Sarah Turcati** / Counsellor a indirizzo cognitivo relazionale, accreditata SGfB e presidente dell'associazione

**Nina Ferrera** / Levatrice professionista e vice-presidente

**Luana Pongelli** / Doula e infermiera diplomata

**Margherita Bosisio-Zanda** / Cassiera

**Silvia Ferrari** / Segretaria

---



Associazione  
La "Stanza di Nina"

**Sarah Turcati**  
6826 Riva San Vitale  
079 509 42 32  
[info@lastanzadisarahenina.ch](mailto:info@lastanzadisarahenina.ch)  
[www.lastanzadisarahenina.ch](http://www.lastanzadisarahenina.ch)